

Le Petit Pignonais

Magazine municipal de la ville de Pignan

41
AUTOMNE
2022

1^{ère} édition

BUDGET

PARTICIPATIF 2023



FAITES GERMER

VOS IDÉES POUR PIGNAN !

P7

LA POPULATION
VA ÊTRE RECENSÉE

P16

RENDEZ-VOUS AU
SALON DU LIVRE RÉGIONAL



Sommaire

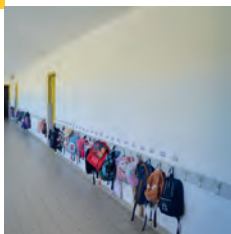


P 6-11
Vivre ensemble



P12-13
Solidarité

P 14-15
Jeunesse
et éducation



P 16-17
Culture et
patrimoine



P 18-19
Sécurité
Environnement



P 20-27
Paroles aux
associations

Octobre
Novembre
DÉC.

P 29
Agenda

Directrice de publication : Michelle Cassar, Maire de Pignan

Rédactrice : Marie Robert

Conception / réalisation : Service communication ville de Pignan - communication@pignan.fr

Crédits photos : Mairie de Pignan - P@p@razzi (P11) - Freepik

Tirage : 4 000 ex

Impression et publicité : Média Plus Communication

Mairie de Pignan - Allée des Acacias - 34570 Pignan

www.pignan.fr





Édito

Michelle Cassar, Maire de Pignan

Chères Pignanaïses, chers Pignanaïses,

De terribles incendies ont ravagé cet été notre territoire. Nous ne pouvons que témoigner une reconnaissance infinie à tous les sapeurs-pompiers qui ont combattu avec courage et ténacité ces feux aux quatre coins de la France.

Cette période estivale aura été également l'occasion de se retrouver autour des manifestations qui se sont déroulées dans le parc : les marchés nocturnes tous les lundis, la fête locale, le 14 juillet.

Mais l'heure de la rentrée a sonné pour les enfants et pour les clubs et associations de la ville. Le forum des associations organisé début septembre a réuni plus de 60 associations. Celles-ci ont pu exposer leurs activités, proposer des initiations et des démonstrations. Bravo et merci à tous les bénévoles et présidents d'associations qui participent à la réussite de cette manifestation incontournable.

Pour cette nouvelle rentrée, de nouveaux projets se concrétisent comme la construction du nouvel accueil de Loisirs à l'école Lucie Aubrac, le renforcement des effectifs de la police municipale et le lancement du 1^{er} budget participatif qui va favoriser la participation et l'implication des citoyens dans la vie locale.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

Chaleureusement

Michelle Cassar

Mme le Maire reste à votre écoute :
06.15.73.34.45
mcassar34570@gmail.com

Permanence en mairie tous mardis de 16h à 17h30.



Consultation, Radiographie, Echographie
Analyses sanguines, Chirurgie, Ostéopathie
Acupuncture pour animaux, Séances laser
dans l'Hérault

06 12 94 48 98

17, rue des Genévriers - 34570 PIGNAN



Mandataire immobilier

Avis de valeur offert

Mise en valeur de votre bien

Large diffusion de votre annonce

Accompagnement personnalisé

Honoraires adaptés

Tél. : 06 46 43 80 78



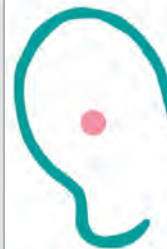
Avis clients
4,9 ★★★★★ (65)

 **Entre Ciel et Mer**
Institut de Beauté
Quartier de la Bornière

Ouverture Non-Stop du Mardi au Samedi

04 67 99 51 50

26 allée de la Liberté - 34570 PIGNAN
entrecieletmerinstitut@orange.fr
www.entrecieletmerinstitut.fr



Audition Pignan

**Marie-Hélène
DUBOST**
Audioprothésiste
diplômée DE



auditiondubost@gmail.com

1 allée de la liberté
Quartier la Bornière
34570 PIGNAN

04 67 71 01 39

www.audition-dubost.fr



04 67 83 11 20
1, place Florence Arthaud
ZAC St Estève - 34570 PIGNAN

Lancement du 1^{er} budget participatif de la ville

C'est lors du forum des associations que le top départ de ce dispositif a été donné ! Un projet qui vise à encourager la démocratie locale, à favoriser la participation et l'implication des citoyens dans la vie locale.

Vous avez une idée pour améliorer le cadre de vie de notre village ? C'est le moment de la partager !

Concrètement, ce sont 30 000 € du budget qui vont être investis pour les projets des citoyens.

Sport, cadre de vie, environnement, biodiversité... Tous les projets qui concernent les domaines de compétences de la commune sont les bienvenus.

Pour être recevables, les projets doivent respecter certains critères, notamment : concerner des compétences exercées par la commune ; être utile au plus grand nombre; se concrétiser par des dépenses d'investissement. Tous les habitants de Pignan âgés de 11 ans et plus peuvent déposer un dossier.

Ils sont téléchargeables sur le site internet ou à retirer directement en mairie.

Pour participer à la commission citoyenne, qui sélectionnera les projets, vous pouvez envoyer votre candidature par mail avant le 1^{er} décembre à :



budgetparticipatif@pignan.fr. Ensuite, un tirage au sort désignera les habitants qui intégreront l'équipe.

Le budget participatif s'organise en 4 étapes clés :



OCTOBRE / NOVEMBRE 2022

Dépôt des dossiers par les habitants



DECEMBRE / JANVIER 2023

Instruction des projets par une commission citoyenne



MARS 2023

Validation des dossiers avec le vote du budget municipal 2023



A COMPTER D'AVRIL 2023

Mise en oeuvre des actions

Jean-Pascal SAMMUT
Adjoint délégué aux finances
et au personnel

Création de nouveaux bureaux de vote et refonte des cartes électorales

Afin d'accompagner l'augmentation de la population et d'assurer les meilleures conditions d'organisation des opérations électorales, le préfet a décidé, sur proposition de la municipalité, de créer deux bureaux de vote supplémentaires.

Désormais, la commune sera divisée en 7 bureaux de vote mais ils seront tous maintenus dans la salle du Bicentenaire.

Ces bureaux supplémentaires impliquent une refonte complète des cartes électorales dès le mois de janvier.

Les Pignonais sont invités à vérifier si l'adresse de leur carte électorale et les noms figurant sur leur boîte aux lettres sont conformes à leur situation d'habitation.

Si ce n'est pas le cas, vous pouvez faire les modifications en ligne grâce au téléservice "service-public.fr / interroger votre situation électorale". Vous pouvez également vous rendre en mairie pour effectuer les modifications avec le service Elections.



La population sera recensée en 2023

Le recensement des habitants de la commune va se dérouler du 19 janvier au 18 février 2023.

A cet effet, la mairie va prochainement procéder au recrutement d'agents recenseurs chargés d'assurer la collecte du recensement auprès des habitants.

Les Pignonais souhaitant postuler doivent connaître parfaitement le village et avoir une grande disponibilité (week-end, soir...). Toute personne intéressée par cette mission peut déposer sa candidature auprès de l'accueil de la mairie ou par mail à cabinet@pignan.fr.

Les chiffres du recensement de la population permettent de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de préparer l'avenir en déterminant le budget des communes.



Un questionnaire pour analyser les besoins sociaux

Afin d'améliorer la qualité de vie et des services de votre commune, le Centre Communal d'Action Sociale réalise une enquête dont l'objectif est d'anticiper les évolutions futures dans le domaine social.

Le Centre Communal d'Action Sociale est engagé depuis quelques mois dans un projet d'intérêt général. Une analyse des besoins sociaux des habitants est en cours.

Un questionnaire est disponible sur le site internet de la ville de Pignan mais il peut également être retiré au CCAS. "L'idée est de connaître les attentes des habitants afin de pouvoir nous adapter à leurs besoins" explique Patrick Mattera, adjoint élu à la solidarité et la cohésion sociale.

L'objectif de ce questionnaire est de recueillir les avis et les besoins afin de mieux les comprendre et d'enrichir la réflexion sur les actions à mettre en place pour améliorer la qualité de vie sur la commune et inventer, ensemble, de nouveaux projets.

Cette enquête est strictement anonyme et réservée aux habitants de la commune.



Patrick Mattera, adjoint délégué à la solidarité et la cohésion sociale et Manon Alcade, agent administratif du CCAS, ont travaillé à la réalisation de cette enquête

EN BREF

Une nouvelle boîte aux lettres dans le quartier St-Estève

En concertation avec Mme le Maire, la Poste a mis en service une 3^{ème} boîte aux lettres dans le village.

Cette dernière est placée dans le quartier St-Estève à côté du cabinet de kinésithérapie.

"Le bureau de poste étant dans le quartier du Forum, ce nouveau point de relevé facilite l'envoi du courrier pour l'ensemble des Pignanais" précise Mme le Maire, Michelle Cassar.



Jeu, set et match : le complexe tennistique inauguré

Début septembre, le complexe tennistique Johan Fages a enfin pu être inauguré après avoir été reporté à cause de la Covid. Ces nouveaux équipements ont permis de doubler les effectifs des licenciés.



Mme le Maire, Michelle Cassar et les élus ont inauguré ce nouvel espace en présence de l'architecte M. Calmes, du président du comité de l'hérault, M. Jean-Louis Rey, du président de la ligue Occitanie M. Philippe Belou, du vice-président de la ligue Occitanie M. Eric LARGERON, de M. Sébastien Michalowski, président du tennis club Pignan et des licenciés.

Ce projet de rénovation et de construction était une démarche « cohérente » pour un club ayant atteint les 400 licenciés, faisant de celui-ci la deuxième plus importante association sportive de la commune.

Ce nouveau complexe accueille deux terrains couverts, deux padels ainsi que des terrains en terre battue, synthétiques et un club house.



Une matinée d'accueil réservée aux nouveaux Pignanais

La municipalité organise une matinée d'accueil pour les nouveaux habitants arrivés sur la commune. Elle se déroulera le samedi 19 novembre à 9h30 dans la salle du conseil municipal.

Madame le Maire, Michelle Cassar et les élus accueilleront autour d'un petit-déjeuner les nouveaux habitants installés cette année.

Avec environ plus de 80 nouveaux arrivants par an, ces rencontres régulières permettent de faciliter l'intégration des habitants au sein de la commune et de sa vie associative riche, de rencontrer les élus et d'échanger avec eux en toute convivialité.

C'est également une opportunité pour les nouveaux résidents de se présenter et de tisser des liens.

L'inscription se fait par internet sur le site de la commune en remplissant le bulletin présent dans la rubrique «Découvrir Pignan» ou par mail à communication@pignan.fr.



Cérémonie du 11 novembre : à la mémoire des combattants et victimes

La commémoration de l'armistice aura lieu vendredi 11 novembre à 12h en présence de Madame le Maire, Michelle Cassar, des élus, des anciens combattants et des enfants de l'école Lucie Aubrac.

Le cortège partira devant le parvis de la mairie pour défiler dans les rues du village.

Après le discours, des gerbes seront déposées au monument aux morts pour honorer la mémoire des combattants.





AVENUE IMMOBILIER

*Vous avez un projet
immobilier ?
Contactez-Nous*

ACHAT, VENTE ET LOCATION DE BIENS IMMOBILIERS.



Notre agence vous offre :

- ♥ Estimations gratuites au prix du marché
- ♥ Fichier acquéreurs mis à jour régulièrement
- ♥ Visite virtuelle de votre bien
- ♥ Signature électronique en agence
- ♥ Suivi et accompagnement complet
- ♥ Prise en charge des diagnostics techniques*

* voir conditions en agence

Agence de PIGNAN
04.67.68.20.22
pignan@aimontpellier.fr

**66 av. du Général Grollier
(Zac Saint Estève)
34570 PIGNAN**



www.avenue-immobilier-montpellier.fr

EPSILON GE

GEOMETRES EXPERTS

Florence AMPHOUX - Arnaud FAISSAT
Géomètres Experts Fonciers Associés

• Topographie • Bornages • Divisions • Copropriétés •

Arnaud MALEZIEUX - BET VRD

• Études • Maîtrise d'œuvre voirie et réseaux divers •

Tél. : 04 67 47 06 60 - 34570 PIGNAN

contact@epsilon-geometres.com

www.epsilon-geometres.com



- Bouquets de fleurs
- Compositions
- Créations pour toutes les occasions de la vie

1 allée de la liberté
La Bornière
34570 PIGNAN

Tél. 04 99 54 55 01

Mail : lesfeesfleurs@live.fr

Créateur • Fleuriste

Notre entreprise s'associe à ses
partenaires pour promouvoir
L'ECO-CITOYENNETE

Informier
Eduquer
Sensibiliser



Ensemble, agissons
pour la protection de
l'environnement et le
développement durable



Plus d'infos : www.ecologie.gouv.fr



Retour en images sur les festivités de l'été



Spectacle Montpellier danse



Festival Pierres et Arts



Les Nocturnes De Pignan



Cérémonie du 14 juillet



Fête locale



Fête locale

300 personnes contactées dans le cadre du plan canicule

Cet été, le plan canicule a été activé par le CCAS dès le 16 juin en raison des très fortes chaleurs.

Les agents du CCAS et l'élu délégué à la solidarité et la cohésion sociale, Patrick Mattera, ont mis en place le dispositif de veille auprès de 300 personnes âgées et isolées sur la commune.

Dans un premier temps, un travail d'alerte et d'informations a été réalisé avec la distribution de flyers auprès des personnes inscrites. Régulièrement, ces personnes ont été contactées par le CCAS pour échanger et leur prodiguer des conseils.

Patrick Mattera précise que *"cette opération a été un réel succès car malgré la forte canicule aucune personne ne s'est trouvée en situation de détresse. Nous pensions devoir recruter des bénévoles pour maintenir une veille de proximité. Finalement, avec les agents, nous avons pu maintenir le contact avec les 300 personnes."*



Un goûter convivial pour les personnes isolées et handicapées

A l'initiative du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville, un goûter musical est organisé mardi 11 octobre à 14h30 dans les caves afin de rompre avec l'isolement.

Les personnes qui souhaitent y participer doivent s'inscrire auprès du CCAS au 04 67 47 70 66.

PERMANENCE MUTUELLE

MA MUTUELLE, MA SANTE organise une permanence au CCAS lundi 21 novembre de 9h à 16h30 sur rendez-vous.

Pour toutes informations et devis :

- lr.mcms@gmail.com
- 09 72 56 78 26 ou 06 07 87 68 69

Changeons notre regard sur les aînés

Du 3 au 7 octobre 2022, la semaine bleue est de retour avec un programme bien rempli.

Mardi 4 octobre, la journée se déroulera sur le thème du sport avec la gymnastique adaptée aux seniors organisée par l'association Jouvence.

Le coach propose un programme adapté à tous les niveaux et accessible aux personnes avec un handicap physique, toujours dans la joie et la bonne humeur. Les cours sont dispensés dans la Salle Rougette de 10h30 à 12h.

Contact et inscription jouvence : 06 49 76 51 36 - contact@jouvenceapa.fr

Mercredi 5 octobre, journée numérique avec un atelier informatique de 9h à 12h dispensé par l'association ADAGES.

Inscription au CCAS au 04 67 47 70 66.

En parallèle, un atelier numérique vous est proposé à la salle Abel Genieys avec un conseiller numérique.

Il vous accompagne pour apprendre à vous servir de votre ordinateur ou tablette afin de naviguer en toute autonomie.

Inscription au 04 67 47 70 11.

Jeudi 6 octobre, le CCAS vous propose un atelier mémoire animé par un psychologue pour lutter contre les effets du vieillissement cérébral, de 10h à 12h ou de 14h à 16h, salle Abel Genieys.

Inscription au CCAS au 04 67 47 70 66.



RENDEZ-VOUS

Patrick Mattera, Maire Adjoint Délégué à la solidarité et la cohésion sociale vous reçoit sur rendez-vous au : 06 15 73 34 95

ATELIERS

- Atelier diététique : les mardis 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre de 9h à 14h à la salle Abel Genieys. Atelier gratuit sur inscriptions auprès du CCAS 04 67 47 70 66
- Ateliers mémoire : chaque jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h, salle Abel Genieys. Sur inscription au 04 67 47 70 66 .

JURISTE

Consultations anonymes et gratuites avec le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles, les 2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois de 14h à 17h.

Informations sur vos droits et les moyens de les exercer lorsque vous êtes confrontés à des situations familiales, sociales ou professionnelles difficiles. Sur RDV au 04 67 47 70 66.

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Les 2^{ème} et 4^{ème} lundi après-midi du mois sur rendez-vous au 06 79 97 61 09.

Mail : didier.alline@conciliateurdejustice.fr

ECRIVAIN PUBLIC

Permanences tous les lundis matin sur rendez-vous au CCAS : 04 67 47 70 66

Une rentrée scolaire bien préparée pour les 900 élèves de nos écoles

A Pignan, 900 élèves ont fait leur rentrée dans les trois écoles de la commune. Les établissements ont été préparés pour accueillir les enfants dans les meilleures conditions.

La période estivale a été mise à profit par les services techniques de la ville pour procéder à des aménagements dans les écoles, en vue d'améliorer l'accueil des enseignants et des élèves. Ainsi, des travaux d'entretien ont été réalisés et l'école Louis Loubet a bénéficié de travaux de peinture de tous les couloirs.

Comme chaque année, Mme le maire Michelle Cassar et les élues déléguées aux écoles et à la petite enfance, ont visité les établissements afin de souhaiter une bonne rentrée à plusieurs centaines d'élèves et d'assurer le soutien de la municipalité pour cette nouvelle année aux directrices et directeurs.



Les cantines scolaires au coeur de l'inflation

Face à la poussée inflationniste suite à la hausse des prix des matières premières alimentaires, préparer les repas des écoliers coûte de plus en plus cher pour les entreprises de restauration collective.

Les entreprises de restauration collective alertent depuis plusieurs mois et demandent donc aux collectivités d'accepter de payer davantage.

La ville de Pignan a fait le choix de ne pas répercuter la hausse des prix des repas sur les familles, malgré des surcoûts importants.

"Nous allons prendre en charge le surcoût dans l'immédiat. On essaie de trouver le juste équilibre entre des repas à des prix raisonnables et répondant aux besoins nutritionnels des enfants", affirme Michelle Cassar, Maire de Pignan.



Danièle DUBOUCHER
Adjointe déléguée à la
Jeunesse et à l'éducation
Karine QUEVEDO
Déléguée aux écoles

Les activités se sont enchaînées tout l'été à l'accueil de loisirs les Petites Canailles

Malgré la chaleur, les animatrices et animateurs ont utilisé de leur savoir-faire pour proposer aux enfants diverses activités allant de la création, à la peinture, en passant par la construction ou la chasse aux trésors.

Killy, Yohan, Joffrey, Baptiste, Anaïs, Cyrielle, Sarah, Séverine, Nathalie et Kayleigh ont encadré en moyenne près de 60 enfants par jour.

Ils ont notamment découvert le métier d'illustrateur/trice et les techniques de création. Grâce à cela, ils ont par la suite réalisé une fresque en utilisant ces techniques.

Durant le mois de juillet, les "Robinson Crusoe" en herbe se sont lancés dans la construction de cabanes au parcours de santé de Pignan.



Pour faire face à la chaleur et pour le plus grand plaisir des enfants, la municipalité a installé des structures gon-

flables aquatiques au sein des deux accueils de loisirs. Succès garanti tout l'été !

Rendez-vous au salon du livre régional !

Ce rendez-vous culturel annuel organisé par la Mairie de Pignan et soutenu par la région Occitanie se tiendra le dimanche 6 novembre, dans les caves du château. L'occasion de rencontrer les auteurs, de découvrir des nouveaux ouvrages, d'assister à des conférences ou bien encore à des ateliers, de quoi contenter tous les visiteurs.



Les amateurs de livres pourront y rencontrer une trentaine d'auteurs, tous issus de la région. Comme toujours le mot d'ordre est « diversité » : du roman, aux œuvres biographiques en passant par les ouvrages sur la région, ou les livres jeunesse, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges.

"Faire découvrir la richesse et la diversité de l'édition régionale à un public le plus large possible est l'un des objectifs de ce salon", précise Véronique Gimenez, élue en charge de l'organisation de cet évènement.

La richesse du patrimoine du village en visite

Lors des journées européennes du patrimoine, les visites guidées ont affiché complet. Les visiteurs ont été sous le charme de l'histoire du village et de ses trésors cachés.

La Municipalité, en collaboration avec l'office de tourisme de Montpellier, a proposé plusieurs visites, guidées et gratuites afin de faire découvrir son patrimoine.

Une vingtaine de personnes ont participé à la visite du samedi qui était commentée par Pierre Michel. Elle concernait le patrimoine architectural antique d'activités humaines (la capitelle, les anciens vestiges hydrauliques, les remparts gaulois de l'oppidum du Devès).

Dès le lendemain, une guide de l'office de tourisme de Montpellier a pris le relais pour pousser les portes de monuments habituellement fermés au public comme les caves du château ou la chapelle des pénitents.

Un guide du patrimoine a été édité et il est à disposition à la mairie pour pouvoir découvrir en visite libre les différents monuments.



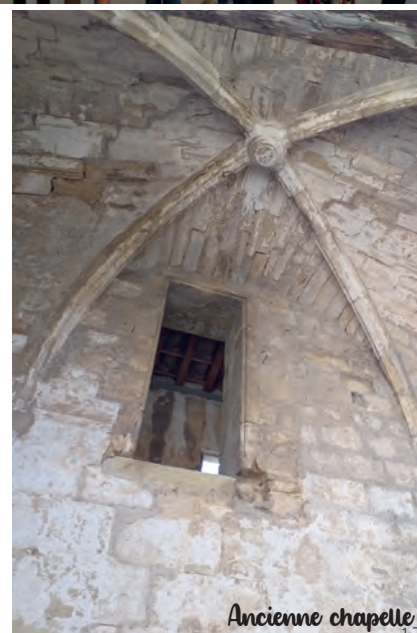
Ancienne Mairie



Fort viel



Maison Burlon



Ancienne chapelle



Arrête de salir ton village !

Dans l'objectif d'améliorer le cadre de vie de ses habitants, la Ville de Pignan a lancé depuis le début de l'année la 2^{ème} campagne de communication de lutte contre les incivilités.

Déjections canines, stationnements gênants, ou encore mégots, déchets sur la voie publique, sont autant d'incivilités qui nuisent à la qualité de vie et qui coûtent cher à la collectivité et aux contribuables.

Comment appeler à lutter efficacement contre les incivilités afin de préserver le vivre-ensemble ?

Voilà une question sur laquelle la ville se penche régulièrement. Adaptation du mobilier urbain, agents spécialisés, opération de nettoyage, sensibilisation auprès des écoles, voici quelques réponses apportées sur Pignan.



MATINÉE CITOYENNE

Pour contribuer efficacement à la propreté du village et de ses abords, une matinée citoyenne a été instaurée avec la contribution de l'association des chasseurs. Soixante-dix bénévoles et élus ont participé l'année dernière.

Plus de cinquante sacs poubelles ont été remplis et 50 m³ de déchets ont été ramassés en garrigue.



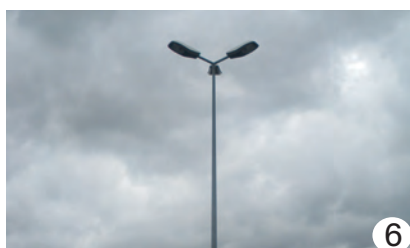
2 / 4 ACTIONS DANS LES ÉCOLES

Régulièrement, les animateurs des écoles Lucie Aubrac et Marcellin Albert se mobilisent pour organiser des actions de sensibilisation auprès des enfants : ramassage de déchets, pose d'autocollants sur les véhicules pour stationnement gênant en collaboration avec la police municipale.

Le service communication de la ville a également tourné des vidéos avec les enfants de Lucie Aubrac pour faire écho à sa campagne sur les incivilités.



3



6

3 ————— POLICE MUNICIPALE

En plus de la brigade actuelle qui lutte quotidiennement contre les incivilités, la police municipale va intégrer prochainement des agents de l'environnement dont leur rôle consistera notamment à faire respecter les lois en matière de dépôts sauvages, de pollution et de salubrité publique.

Ces agents assureront également une mission d'accompagnement auprès des habitants afin de leur transmettre les bons réflexes.



Sachets en mairie ou dans les toutounettes

www.pignan.fr Appel Pignan

5 ————— SACS "DEJECTIONS CANINES"

De nombreux distributeurs de sacs ont été installés dans le village afin de palier aux déjections canines dans les rues. Des poubelles ont été ajoutées à proximité afin que le ramassage soit facilité.

Un geste simple et pratique pour garder les trottoirs et espaces verts propres.



www.pignan.fr Appel Pignan

6 ————— VIDÉO PROTECTION

Aujourd'hui, c'est un outil essentiel dans la prévention de la délinquance.

Elle permet à la brigade de police d'intervenir sur le site équipé.

A ce jour, le village est équipé de 7 caméras de vidéo protection. 21 nouveaux sites devraient être équipés courant 2023.

Reprise en beauté pour l'école Shotokan Karaté Do

L'ensemble du staff est mobilisé pour cette reprise sous forte affluence.

Cette saison devrait compenser les deux dernières perturbées par la crise sanitaire. L'ESK peut enfin reprendre ses cours « enfant et ado » de deux heures par semaine pour une meilleure progression et le plaisir de tous.

N'hésitez pas à visiter la page Facebook : ESK Pignan ou contacter esk.pignan@hotmail.com



Mettez vous en mode zen avec Yoga en soi

C'est l'heure de la rentrée ! Je vous invite à venir vous mettre en mode Zen pour découvrir les bienfaits de la pratique du Yoga.

Les cours sont ponctués par l'alternance de prise de postures simples à réaliser et de pratique de la respiration consciente et complète !

Les cours ont lieu à l'Espace Angel Perez salle Picholine le lundi matin à 9h et lundi soir à 19h30, le mercredi à 18h30 et le vendredi après-midi à 14h.

Association En Soi : 06.12.70.06.20 / 04.67.47.61.56
mariea34@hotmail.fr



La chorale El Eco recrute des ténors et basses

La chorale a accueilli sa nouvelle cheffe de chœur Nora Günther-Schellheimer.

Le nouveau programme a été présenté lors du festival "Hérault Les Chœurs" le 22 mai dernier mais également lors d'un concert à Pignan dans le cadre du festival Pierres & Arts le 11 juin, puis lors d'un concert partagé

avec Vocalys le 24 juin à Fabrègues.

En septembre, El Eco accueillera avec grand plaisir ténors et basses qui souhaiteraient rejoindre une chorale conviviale au répertoire éclectique.

Contact : elecopignan@gmail.com ou 06 83 13 84 47

Cours d'Aïkido : un art martial et pacifique

Redoutable technique de combat, l'aïkido permet aux pratiquants de tous âges de se construire en harmonie.

Dans le salle de l'espace Angel Perez, place du Forum, les cours sont dispensés sous l'égide de René Duchêne.
Cours enfants : 18h25 à 19h25
Cours ados et adultes : 19h40 à 21h10
Pour découvrir cet art, des sessions d'initiation gratuites sont proposées.

Contact : 06 13 91 47 75- duchene34@yahoo.fr



Initiation aux techniques de self-défense

L'association coaching défense Pignan vous offre, dans un cadre convivial et bienveillant, la possibilité depuis 7 ans de vous initier et de vous perfectionner aux techniques de self-défense pour tenter de réagir le mieux possible face à une situation d'agression physique.

Elle propose des cours conçus en deux parties :

- une première partie de préparation physique complète vous permettant de développer votre cardio, votre gainage, votre mobilité et de façon générale votre condition physique en s'appuyant sur des séquences d'entraînement inspirées notamment du cross training. Il est possible de ne venir que pour cette partie qui a fait la réputation de l'association depuis des années pour l'aspect remise en forme.

- la deuxième partie vous offrira la possibilité d'acquérir les bases techniques en matière de self-défense pour

faire face à un grand type de situations (agressions armées ou non) mais aussi de découvrir des sports de combat et arts martiaux (JJB, boxe, kickboxing...).

Durant l'année scolaire, quatre créneaux s'offrent à vous tout au long de la semaine :

- Lundi à 20h30, dojo de la halle des sports;
- Mercredi à 19h (uniquement partie physique) et 20h30 (session complète) au dojo;
- Vendredi à 20h30 au dojo;
- Samedi à 10h salle Picholine à l'espace Angel Perez

Vous pouvez visionner les entraînements sur les réseaux sociaux :

Instagram : [coaching_defense_pignan](https://www.instagram.com/coaching_defense_pignan)

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/coachingdefensepignan/>

Contact : Daniel Bousquet - 06.88.46.20.81
coachingdefensepignan@yahoo.fr



ENTREPRISE
BASTIDE
CARRELAGE
3 4 5 7 0 P I G N A N
06 79 97 45 10
bastide.joris@orange.fr



ELITE'DOM
SERVICE A LA PERSONNE



CONFIANCE - EFFICACITE
PROFESSIONNALISME

- Les actifs
- Les séniors et les enfants
- Le handicap de l'adulte et de l'enfant
- L'autisme et la trisomie

Contactez-nous au **04.23.16.11.33**
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h
32 Av. de COURMONTERRAL 34570 PIGNAN
www.elitedom.fr

Service 24H / 7

AL' Kad
PRESSING 100% NATUREL

Pressing - Blanchisserie - Couture - Nettoyage

60 allée de la Liberté - 34570 PIGNAN
06 13 99 20 20
www.pressing-alokad.fr

Service collecte & livraison



LES SENS IL & ELLE
RESTAURANT - TRAITEUR - ATELIER CULINAIRE

RESTAURANT TRAITEUR - ATELIER CULINAIRE

Horaires
Du mardi au samedi : 12h / 14h
et
du jeudi au samedi : 19h / 21h
Atelier culinaire sur RDV

- ☎ 04 67 17 00 96
- ✉ sfc.lessens@gmail.com
- 📍 Les Sens Il & Elle
- 🌐 <https://lessensilette.fr>
- 📍 66 avenue du Général Grollier
34570 Pignan



Notaire

Mon notaire
rend mes projets
plus sûrs

CHEFS D'ENTREPRISES, COMMERÇANTS, ARTISANS

Pour réserver votre emplacement publicitaire dans la prochaine édition



APPELEZ LE : 04 92 27 13 89 OU ENVOYEZ UN MAIL À : contact@mediapluscom.fr

CHRIS
PLOMBERIE
06.11.81.60.54

- ➔ PLOMBERIE
- ➔ CHAUFFAGE
- ➔ ZINGUERIE
- ➔ CLIMATISATION
- ➔ ENTRETIEN CHAUFFE-EAU SOLAIRE



Le Moulin de PIGNAN
Coopérative Oléicole depuis 1939

Lors de la campagne de récolte des olives, le Moulin réceptionnera vos olives et les transformera en huile. Toute l'année sont en vente, sur place, les huiles et olives de pays ainsi qu'une sélection de divers produits artisanaux.

Horaires de la boutique
Du lundi au samedi : 9h-12h30 & 14h-19h30
Le dimanche : 9h30-13h & 13h30-16h30

1 Ancienne route de Courmonterral 34570 Pignan
04 67 85 81 52 - picholineolicoop@gmail.com

Suivez nous sur :  



Un beau palmarès pour le tennis club Pignan

La fin de saison s'est terminée avec nos féminines + 45 ans qui remportent le challenge régional méditerranéen !

Avec un parcours incroyable et une année riche en matchs par équipes, elles ont ramené la coupe des vainqueurs au club. Félicitations à Angélique, Isabelle, Béatrice, Melinda, Catherine, et Virginie !

Cet été, notre jeune espoir Maureene Michalowski n'a pas cessé de jouer et continue sa progression en obtenant de belles victoires. Elle a gagné ses premiers points sur ITF Juniors. Courant octobre, elle participera à une tournée fédérale à La Réunion.

Notre premier week-end de tournoi de septembre avec un TMC tennis et padel fut une réussite.

Félicitations à Xavier Beusnard du Tennis Club Padel Pignan et à Lambert Mezan du Sète Padel Club pour leur victoire en P250 face à la paire Mathieu Solnon / Frank Leprette après une finale très disputée.

La nouvelle saison s'annonce grandiose ! Le Club connaît une forte augmentation du nombre de ses licencié(e)s. Grande nouveauté avec la mise en place d'une école de Padel pour les jeunes le mercredi après-midi.



Stage de peinture et dessin

L'école de dessin et peinture l'Atelier de Marie vous propose des stages de deux jours pour les vacances de la Toussaint.



L'objectif est de peindre une toile en deux jours sous l'œil attentif et rigoureux de Marie, dans la bonne humeur et la convivialité. Diverses possibilités : dessin, peinture, collages, matières.

Ce stage est accessible à tous.

Les dates :

- pour les adolescents et les enfants : 24-25 octobre de 10h à 17h ;
- pour les adultes : 3-4 novembre de 10h à 17h.

Contact : marieartalmi@hotmail.com - 06.82.88.24.90

Exposition de l'atelier féminin

L'atelier féminin propose de se rencontrer pour des activités artistiques telles que peinture (huile, acrylique et aquarelle), patchwork, création de sacs et autres...

Nos échanges nous permettent d'apprendre et nous perfectionner auprès des personnes les plus douées au sein de l'association.

Pour toute participation, nous pouvons vous accueillir tous les après-midi de 14h à 17h.

Du jeudi 17 au dimanche 20 novembre nous serons heureuses de vous accueillir pour notre exposition qui vous permettra d'anticiper pour les cadeaux de Noël.



Contact : Annick Carel - anikarel@hmail.com

De nouveaux ateliers pour l'école de musique

L'école de musique associative intercommunale L'Internote a 40 ans ! Elle est labélisée "Ecole associée à la Cité des Arts, CRR de Montpellier 3M".

L'Internote accueille enfants et adultes pour un enseignement de la musique de qualité associant l'apprentissage et le plaisir de jouer ensemble. Les cours sont collectifs pour la formation musicale et individuel ou collectif pour les cours d'instrument.

Des nouveautés pour cette rentrée :

- un atelier musical et créatif : « Rythmes en Boîte », méthode O' Passo.
- de nouveaux instruments : accordéon et ukulélé
- des cours de chant individuel (enfants à partir de 8 ans et adultes)

Contact : 04 67 47 92 88 - asso.internote@orange.fr

Site internet : www.linternote.fr

Facebook : @ecoledemusiquelinternote



Un programme complet pour découvrir la culture Occitane

L'Association D'Aici D'Alai vous souhaite une bonne rentrée en espérant vous voir nombreux dans les différentes activités proposées.

Les activités hebdomadaires sont reconduites :

- Tous les lundis à Saussan (Centre Culturel) : ateliers de langue Occitane (18h00 – 19h00 / 19h00 – 20h00). Que vous soyez débutant-e ou non, l'a pas de vergonha a parlar la lenga nostra.
- Tous les jeudis soirs à Saint-Jean-De-Védas (Salle des granges) : atelier de danse traditionnelle. Nous mettons également en place des manifestations ponctuelles.

- Samedi 15 octobre à 19h : soirée contes et châtaignes avec la conteuse bilingue Occitan/Français Ester Lucada (Salle de la Vieille Porte – Château de Lavérune)

- Samedi 26 novembre : balèti (Danses Occitanes et d'ailleurs) avec Copa Camba (Salle des Granges – Saint-Jean-De-Védas). Initiation aux danses à 20h et début du balèti à 21h.

- Dimanche 11 décembre à 17h : concert de Nadalets (chants de Noël en Occitan) par Guingoï (Bédarieux) – Eglise de Saussan.



Des nouveautés pour l'école associative Coeur d'école

Coeur d'école, école associative à pédagogies alternatives, a fait sa cinquième rentrée.

Cette rentrée nous avons eu la joie d'agrandir l'équipe enseignante avec Mickaël Boyer pour le groupe des 7-13 ans.



Depuis la rentrée, les enfants font des jeux coopératifs tous les vendredis tous ensemble afin d'apprendre à se connaître et à créer du lien entre les anciens et les

nouveaux. Ils vont bientôt démarrer des cours d'anglais hebdomadaires avec une intervenante extérieure.

Coeur d'école poursuit son travail pour améliorer sa structuration. L'association met en place un nouveau système de gouvernance partagée inspiré de la sociocratie, que nous espérons plus équitable, pertinent et efficace.

Nous ouvrons quelques places pour des collégiens pour l'année 2022-2023 sous certaines conditions.

Vous aspirez au respect du rythme de votre enfant/adolescent ? Mettre du sens et de l'enthousiasme dans les apprentissages vous semble primordial ? Vous souhaitez qu'il/elle grandisse dans un climat bienveillant et qu'il/elle apprenne la coopération et citoyenneté au quotidien ?

Venez nous rencontrer lors des réunions publiques, que nous organisons régulièrement !

Contact : Nadège SERODIO 04.34.81.27.95/
06.78.11.49.84 - contact@coeurdecotele.fr

Braderie du Secours Populaire

Coup de pouce pour préparer Noël à petits prix et faire vivre la solidarité. La braderie du Secours Populaire se tiendra le vendredi 18 novembre de 9h à 17h30 et le samedi 19 novembre de 9h30 à 17h, à l'Espace Angel Perez.

Des bonnes affaires pour toute la famille : vêtements adultes et enfants, linge de maison, vaisselle, bibelots et pour Noël des jouets...

Dans le contexte incertain de la crise sanitaire, les fonds récoltés permettront au Secours Populaire de poursuivre ses actions de solidarité à destination des publics fragilisés et des familles en difficulté.

C'est grâce à votre générosité que nous avons pu, cet été, faire partir en vacances 15 personnes en famille, 5 enfants en colonie et 24 personnes ont participé à la Journée des Oubliés de Vacances à Aqualand.



Venez nombreux ! Nous appelons le public à se mobiliser pour faire vivre la solidarité durant ces deux jours de braderie.

Contact : pignan@spf34.org ou 06.89.10.95.74

Salon des peintres et sculpteurs

L'Association des Peintres et Sculpteurs de Pignan organise, comme chaque année, son salon dans les caves du Château du 24 au 27 novembre.



Les invités d'honneur sont cette année la peintre Cathy Lebrét et la sculptrice Guylaine Gavens, tous deux primées lors du précédent salon.

46 artistes régionaux présenteront leur œuvres durant ces 4 jours.

Des prix seront attribués aux peintres, aux aquarellistes et pastellistes et aux sculpteurs lors d'un vernissage qui aura lieu le vendredi 25 juin à 18h.

A noter que l'exposition sera ouverte aux scolaires le mardi 22 et le mercredi 23.

Les horaires d'ouverture : le jeudi et le vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h.

A cette occasion un catalogue réunissant tous les artistes et une de leur œuvre sera mis en vente.

Des cours de country accessibles à tous

La pratique de la danse country est accessible à tout public à partir de 8 ans. Nadia l'animatrice et présidente de l'association Country k danse Pignan qui encadre environ 45 danseurs de tous niveaux, est ravie de vous proposer de découvrir la danse country dans la bonne humeur et selon le niveau de chacun.

Les cours ont repris le mardi à 17h à la salle Charles Barber et le mercredi à 17h la salle Abel Genieys. L'association organise régulièrement des bals country où se réunissent plusieurs clubs afin d'échanger sur la piste de danses dans la convivialité. Les prochaines dates seront le dimanche 16 octobre à partir de 14 h à la salle du Bicentenaire avec un concert country du



groupe Les Backwest, puis dimanche 20 novembre avec le groupe de Didier Beaumont.

Les deux premiers cours d'essai sont gratuits.

Contact : Nadia au 06 72 52 48 55



www.preference-immo.com

s'occupe de vos biens
en LOCATION et en VENTE



Venez   notre rencontre !

Pour la gestion locative, les frais de mise en location
sont offerts*

Les estimations de VENTE et LOCATION, sont offertes

28 rue de l' glise - Pignan - 04 67 47 58 08
agence@preferenceimmo-pignan.fr

*pour la mise en place d'un premier locataire



AGENDA



Octobre

FÊTE DE L'OLIVE
Dimanche 9 de 10h à 18h
Parc du château

BAL COUNTRY
Dimanche 16
Salle du Bicentenaire

LOTO
Mardi 18 à 14h
Caves du château

Novembre

SALON DU LIVRE RÉGIONAL
Dimanche 6 de 10h à 18h
Caves du château

CÉRÉMONIE DU 11 NOV.
Vendredi 11
Parc du château

ACCUEIL DES NOUVEAUX
ARRIVANTS
Samedi 19 à 9h30
Salle du conseil municipal

SALON DES PEINTRES ET
SCULPTEURS
Du 24 au 27
Caves du château

Décembre

MARCHÉ DE NOËL
Sam. 10 et dimanche 11
Parc du château

SPECTACLE DE NOËL
Vendredi 16
Salle du Bicentenaire

Janvier

VOEUX À LA POPULATION
Jeudi 5 à 19h
Salle du Bicentenaire

Démocratie municipale

Expression de l'opposition

Texte non parvenu

*Marc Gervais, Isabelle Iribarne, Christophe Grill,
Gaëlle Guyonnet, Jean-Luc Milhau*

Chers concitoyens, je vous souhaite une bonne rentrée scolaire et je reste à votre disposition ainsi qu'à votre écoute tout au long de l'année. Joignable par téléphone au 06 03 95 07 91, par mail : arcaymartin@sfr.fr, ou sur Facebook « Martin Arcay ».

Martin Arcay



Fête de l'olive de Pignan

**DIMANCHE
9 OCTOBRE 2022**
DE 10H À 18H
PARC DU CHÂTEAU
Entrée libre

Bo'Cal
Du bon & du local



SUPER Pignan



04 67 71 71 71
2, Place Daniel Rouanet
PIGNAN



LES SARMENTS

“ LA DIFFÉRENCE, C’EST LA CONFIANCE ”



LES SARMENTS
AGENCE IMMOBILIÈRE



04 67 20 13 14



26 Allée de la Liberté - PIGNAN

23 bis Avenue de la Mosson - LAVÉRUNE



www.agence-les-sarments.com