



Cours enfants (dès 7 ans) :
vendredi 18h30-19h30

Cours adultes/ados :
vendredi 19h40-21h10

au dojo du centre culturel
multi-activités Angel Pérez
(près du Forum et de la Poste)

Pignan Aïkido Traditionnel

06 13 91 47 75

aikido-pignan.jimdo.com

aikido34.com

AIKIDO

Montpellier Ecole d'Aïkido Traditionnel



Un art martial pacifique :
cette redoutable technique de combat
est avant tout un moyen de se construire.



L'Aïkido est - un art de vivre,
- une philosophie,
- une technique de combat.



Un principe d'action : plutôt que de
s'opposer à l'adversaire, on utilise son
attaque pour la retourner contre lui.



La compétition n'existe pas en Aïkido :
le pratiquant développe ses facultés
d'adaptation en souplesse et à son rythme.



La pratique de l'Aïkido amène concentration,
confiance en soi, coordination motrice,
gestion de l'espace, gestion de la
violence sous toutes ses formes.

une autre idée
des arts martiaux



MEAT

Montpellier Ecole Aïkido Traditionnel



Ne pas jeter sur la voie publique



Un maître
Un dojo

Cours tous niveaux

dès 7 ans

Essai gratuit

toute l'année

Aïkido

Traditionnel

合気道



Un art martial pacifique :
cette redoutable technique de combat
est avant tout un moyen de se construire.



Un principe d'action : plutôt que de
s'opposer à l'adversaire, on utilise son
attaque pour la retourner contre lui.

La compétition n'existe pas en Aïkido :
le pratiquant développe ses facultés
d'adaptation en souplesse et à son rythme.



La pratique de l'Aïkido amène concentration,
confiance en soi, coordination motrice,
gestion de l'espace, gestion de la violence
sous toutes ses formes.

Ne pas jeter sur la voie publique

Montpellier Ecole Aïkido Traditionnel
est composé de plusieurs dojos :
3 à Montpellier et 3 dans la Métropole.
En libre accès à tous les adhérents.



Une discipline martiale
Une philosophie
Un art de vivre

Dojos d'Aïkido
dirigés par André Bouillon
élève d'Alain Peyrache shihan



aikido-34.com

06 85 11 16 92

Dojo Joffre

Gymnase du Lycée Joffre
rue d'Argencourt - Tram Corum - Montpellier

Cours adultes / ados :

Mardi 19h30 - 21h
Jeudi 19h30 - 21h

06 81 56 31 33
06 15 05 46 04
Guillaume
Dangé



Dojo Ferrari

Complexe Sportif C.Béal (La Rauze)
395 Av. du Dr Jacques Fourcade - Montpellier

Cours adultes / ados :

Lundi 20h - 21h30

06 26 75 43 41



Stéphane
Villepontoux

Dojo Lemasson

Salle Polyvalente Jean Rosecchi,
31 rue Emile Chartier dit Alain - Montpellier

Cours enfants :

Mercredi 16h - 17h

Cours adultes / ados :

Lundi 19h - 20h

06 35 40 72 03
David
Baissat



Dojo Grabels

Salle Polyvalente
rue des Bugadières

Cours enfants :

Mercredi 18h15 - 19h15

Cours adultes / ados :

Lundi 19h15 - 21h
Mercredi 19h15 - 21h

06 32 58 79 47
Dmitri
Montviloff



Dojo Pignan

Salle culturel Angel Pérez
(près du Forum et de la Poste)

Cours enfants :

Vendredi 18h30 - 19h30

Cours adultes / ados :

Vendredi 19h40 - 21h10

06 13 91 47 75

René
Duchêne



Dojo Cournonterral

Dojo 39 rue Léon Blum
école maternelle, en haut des escaliers

Cours enfants :

Mercredi 11h - 12h

Cours adultes / ados :

Jeudi 20h - 21h30

06 25 02 72 71

Swanny
Lasserand

