



OXYGYM PIGNAN

Association affiliée à la FFEPGV

OXYGYM STRETCH est une combinaison de Stretching, Body ball, Relaxation.

OXYGYM RENFO est une combinaison de Renforcement Postural, Pilates, Gainage.

OXYGYM CARDIO est une combinaison de Marche Active, PPG, Cross training.

Contact gym : Evelyne 06 82 07 24 46

Contact bureau : Aurelie 06 75 37 37 12

Par mail : oxygen.pignan@gmail.com

oxygympignan.over-blog.com

OXYGYM PIGNAN Saison 2020/2021 :

LUNDI

Oxy Renfo : 17h30 - 18h30
Oxy Stretch : 18h45 - 19h45

MARDI

Oxy Renfo : 9h15 - 10h15
Oxy Stretch : 10h30 - 11h30

JEUDI

Oxy Cardio : 9h15 - 10h15

VENDREDI

Oxy Renfo : 9h15 - 10h15
Oxy Stretch : 10h30 - 11h30
Oxy Stretch : 17h15 - 18h15

Tarifs à l'année (Licence incluse)

1 cours/semaine 160€ - 2 cours/semaine 260€ - 3 cours/semaine 350€
(paiement possible en plusieurs fois)

Les cours seront animés dans la salle Picholine au centre Angel Perez à Pignan.
RDV Oxy'cardio : parking de l'école de la Bornière.